

МЕНЮ

1 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.

12.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат из моркови с сахаром	60	50
2.Котлеты»Татарские» с соусом томатным	75/25	141,44
3.Каша пшенная вязкая маслом сливочным	150	175
4.напиток из шиповника	200	78
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

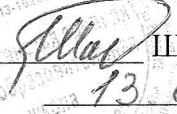
Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

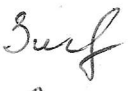
1 неделя 2 день

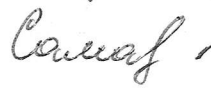
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
13.01. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат из свеклы отварной	60	56
2.Рагу из птицы	50/150	252,600
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4.Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

14.01.2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из белокачанной капусты	60	36
2. Котлеты говяжьи с соусом сметанным с томатом	75/25	151
3. Макароны отварные с маслом	150	187
4. Напиток из свежих яблок	200	76,30
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

15.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. плоды и ягоды свежие	100	47
2. Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с томатом	75/25	202,5
3. Рис отборной	150	209,7
4. Чай полусладкий	200	56
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

Директор

УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

16.01.2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат «Зайка»	60	65,20
2. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/150	337,14
3.Чай полусладкий с молоком	200	81
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

17.01.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Винегрет овощной	60	52,8
2. Котлеты Школьные с соусом сметанным	75/25	159,75
3. Макароны отварные с маслом	150	187
4. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.